



# Persmap

## NN CPC Loop

## Den Haag

25 september 2022



## PERSMAP NN CPC Loop Den Haag 2022

Op zondag 25 september gaat de 46<sup>e</sup> editie van het Haagse familie-evenement de NN CPC Loop Den Haag van start. Traditioneel staan alle deelnemers met hun eigen doel en verhaal aan de start van de verschillende afstanden. De internationale top gaat strijden voor een mondiale top-10 ranking met een tijd onder de 58:30 minuten.

### Programma zondag 25 september

09.15 uur	CPC4ALL	Koningskade
09.45 uur	Start gro-up Jeugdloop 1 km	Koningskade
10.30 uur	Start gro-up Jeugdloop 2,5 km	Koningskade
11.00 uur	Start ON 5 km loop	Koningskade
12.00 uur	Start 10 km loop	Koningskade
14.30 uur	Start NN Halve Marathon	Koningskade

### Meer dan Hardlopen

De NN CPC Loop Den Haag is hét inspirerende loopfestijn voor iedereen. Van jong tot oud, van beginners tot toppers. Allemaal hebben ze hun eigen doel, hun eigen droom. Op zondag 23 september komen ze weer massaal in beweging om het beste in zichzelf naar boven te halen tijdens de 46<sup>e</sup> editie van deze traditierijke klassieker. De NN CPC Loop Den Haag is meer is dan hardlopen. Lees de inspirerende verhalen van Mandy, Robert en nog veel meer deelnemers via onze [website](#), [app](#) en social media kanalen. #BEINSPIRED

## Weetjes NN CPC Loop Den Haag

### Parcoursrecords

#### Mannen

Samuel Wanjiru - 58.33 (2007 - WR)

#### Vrouwen

Lornah Kiplagat - 1.06.56 (2000)

### Overige Weetjes

- De jongste deelnemers zijn 1 jaar. Deze editie zijn er 4 deelnemers met de leeftijd 1, toevallig allemaal meisjes.
- 31,6% van de deelnemers woont ook daadwerkelijk in Den Haag
- 63 deelnemers zijn jarig op 25 september
- Het goede doel dit jaar is Special Olympics Nederland, er zullen ook mensen met een verstandelijke beperking vanuit de Special Olympics starten op de CPC4ALL en 5km.

**Parcoursen**  
**NN Halve Marathon**

## NN HALVE MARATHON

Zondag 25 september 2022

**LEGENDA**

-  Start
-  Parcours
-  Finish
-  Kilometerpunt
-  Muziekpunt
-  Drankposten
-  EHBO



 **NN**  
**CPC LOOP**  
**DEN HAAG**

# #BeInspired

## 10 KM Loop Den Haag

# 10 KM LOOP DEN HAAG

Zondag 25 september 2022

**LEGENDA**

- Start
- Parcours
- Finish
- Kilometerpunt
- Muziekpunt
- Drankposten
- EHBO

# #BeInspired

## ON 5 KM Loop Den Haag

# ON 5 KM LOOP DEN HAAG

Zondag 25 september 2022



**LEGENDA**

-  Start
-  Parcours
-  Finish
-  Kilometerpunt
-  Muziekpunt



CPC LOOP  
DEN HAAG

# #BeInspired

## gro-up Jeugdloop 2,5 km

### gro-up JEUGDLOOP 2,5 KM

Zondag 25 september 2022

**LEGENDA**

- ⋯ Start
- Parcours
- ▣ Finish
- 📍 Kilometerpunt
- 🎵 Muziekpunt



# #Belnspired

## gro-up Jeugdloop 1 km & CPC4ALL

### gro-up JEUGDLOOP 1KM EN CPC4ALL

Zondag 25 september 2022



**LEGENDA**

- ⋯ Start
- Parcours
- ▣ Finish



















CPC LOOP  
DEN HAAG

# #Belnspired







## Startlijst NN CPC Loop Den Haag 2022

### Topatleten Mannen

Nr.	Naam	Voornaam	DOB			PB
1.	CHEROBEN	Abraham	1992	Kenya		58:40
2.	KIPYEKO	Kennedy	1990	Kenya		1:00:39
3.	TONUI	Albert Kipkorir	2000	Kenya		Debut
4.	KIPKOSGEI	Simon	2002	Kenya		Debut
5.	KIPRONO	Jamal	2000	Kenya		1:02:05
6.	KIPSANG	Isaac	1999	Kenya		59:44
7.	KWEMOI	Andrew Rotich	2000	Uganda		59:37
8.	MAHIEU	Justin	1985	België		1:04:44
9.	NOEL	Enzo	1995	België		Debut
10.	NOEL	Adrien	1995	België		1:07:57
11.	KWEMOI	Rodgers	1998	Kenya		58:30
12.	ASSORGIA	Gianluca	1994	Nederland		1:03:46
13.	BOLINK	Tim	1992	Nederland		1:06:30
14.	KABAT	Damian	1989	Polen		1:04:32
<b>Pacers</b>						
50.	KIMAIYO	Hillary Maiyo	1994	Kenya		1:01:05
51.	THADDEE	Adam	1992	België		1:04:53
52.	WASSINK	Gert-Jan	1985	Nederland		1:04:04

### Topatleten Vrouwen

Nr.	Naam	Voornaam	DOB			PB
1.	CHEPNGETICH	Ludwina	1998	Kenya		1:08:34
2.	DE VRIES	Vera	2002	Nederland		Debut
3.	DE VISSER	Marijke	1993	Nederland		Debut
4.	SMIT	Lesley	1989	Nederland		1:16:48
5.	CHELIMO	Rose	1989	Bahrain		1:08:08

## Topatleten Mannen

### ABRAHAM CHEROBEN

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 29 jaar

**Geboortedatum:** 11 oktober 1992

**Persoonlijk record:** 58:40

De huidige Aziatische recordhouder op de halve marathon - Abraham Cheroben (29 jaar) - komt naar Den Haag. De Keniaan liep in 2017 zijn snelste beurt op de halve marathon. In Kopenhagen wist hij een tijd neer te zetten van 58.40. Naast zijn mooie prestatie in Denemarken heeft Cheroben ook tweemaal de marathon van Berlijn gewonnen.

In Nederland was hij twee keer eerder te bewonderen. Zowel in 2015 als in 2016 nam hij deel aan de Singelloop Utrecht. En met succes. Zijn eerste deelname eindigde hij op het hoogste trede en een jaar later moest hij genoegen nemen met het zilver.

#### Carrièreontwikkeling:

2021	Rome Halve Marathon	Halve Marathon	4 <sup>de</sup>	1:00:29
2017	Valencia Halve Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	59:11
2017	Kopenhagen Halve Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	58:40
2015	Valencia Halve Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	59:10
2014	Valencia Halve Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	58:48

### KENNEDY KIPYEKO

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 30 jaar

**Geboortedatum:** 15 december 1991

**Persoonlijk record:** 1:00:39

Kennedy Kipyeko is de volgende Keniaan die zich zal gaan opmaken voor de halve marathon in Den Haag. Zijn specialiteit en favoriete afstand is de halve marathon. Dit jaar liep hij deze afstand in Lille. Hij zette daar een tijd neer van 1:01:35. Zijn persoonlijk record op de halve marathon heeft Kipyeko behaald in 2015. In Milaan kwam hij over de finish in een tijd van 1:00:39.

#### Carrièreontwikkeling:

2022	Foulées Valenciennes	10 KM	3 <sup>de</sup>	28:27
2017	Kopenhagen Halve Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	58:40
2017	Paris Half Marathon	Halve Marathon	7 <sup>de</sup>	1:02:46
2014	Nice Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:01:31
2012	Verona Giulietta et Romeo Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:02:36

## ALBERT KIPKORIR TONUÏ

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 21 jaar

**Geboortedatum:** 5 november 2000

**Persoonlijk record:** Debut

De jongste Keniaan die van start zal gaan aan de halve marathon van Den Haag is Albert Tonui. Hij is begin november 2000 geboren en daarmee net één maandje jonger dan Andrew Rotich Kwemoi. Als jongste Keniaan is het ook niet gek dat hij nog geen hardloophwedstrijd heeft gewonnen. Op de halve marathon heeft Tonui nog geen ervaring. Hij heeft wel meerdere malen de tien kilometer gelopen. Zijn beste prestatie was in 2022 in Nairobi. Het zette destijds een tijd neer van 28:59.56.

### Carrièreontwikkeling:

2022	3rd Weekend Meeting, Nyayo National	10 KM	3de	28:59.56
2020	AK Meeting	10 KM	10 <sup>de</sup>	30:01.7
2019	FNB Joburg 10K Cityrun, Johannesburg	10 KM	4 <sup>de</sup>	30:05
2019	AK Meeting, Sports Complex, Mumias	5 KM	34 <sup>ste</sup>	14:24.2
2019	Kenya African U20 Trials	10 KM	4 <sup>de</sup>	29:54.9

## SIMON KIPKOSGEI

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 24 jaar

**Geboortedatum:** 3 mei 1998

**Persoonlijk record:** Debut

Simon Kipkosgei is de vierde in de rij van Kenianen die aan de startlijn zal verschijnen voor de NN CPC Loop Den Haag 2022. De 24-jarige was een jaar geleden al te bewonderen in Nederland. Hij nam deel aan de marathon van Eindhoven. Hij zette daar een tijd neer van 2:07:07. Voor Kipkosgei een persoonlijk record wat aan het einde van het jaar werd beloond met de snelste tijd onder de junioren op een marathon.

### Carrièreontwikkeling:

2021	Marathon Eindhoven powered by ASML	Marathon	4 <sup>de</sup>	2:07:07
2017	Eldoret	1.500 Meter	3 <sup>de</sup>	3:49.9
2016	Nairobi	1.500 Meter	17 <sup>de</sup>	3:52.7

## ISAAC KIPSANG

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 23 jaar

**Geboortedatum:** 20 februari 1999

**Persoonlijk record:** 59:44

Kipsang Isaac Temoi is één van de zes Kenianen die meedoet aan de NN CPC Loop Den Haag. Vol zelfvertrouwen zal hij vooruitkijken op de loop. Een klein jaar geleden presteerde hij het om een persoonlijk record te halen op de halve marathon. In Lissabon zette hij een tijd neer van 59:44 minuten. Ondanks zijn persoonlijke record eindigde hij op de negende plek. Het was die dag een dag van de snelle tijden. Temoi deed in 2018 al een keer eerder mee aan de CPC. Destijds zette hij een tijd neer van 1:02:20.

### Carrièreontwikkeling:

2021	Luso Meia Maratona, Lisboa	Halve Marathon	2 <sup>de</sup>	1:01:23
2019	Semi Marathon Eiffage de Dakar	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:02:32
2019	Göteborgsvarvet, Göteborg	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	1:00:59
2019	EDP Meia Maratona de Lisboa	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	59:44
2018	Nairobi Kenyan Ch.	10 KM	3 <sup>de</sup>	28:27.55

## ANDREW ROTICH KWEMOI

**Land:** Uganda

**Leeftijd:** 22 jaar

**Geboortedatum:** 1 september 2000

**Persoonlijk record:** 59:37

Andrew Rotich Kwemoi is de laatste Keniaan én één van de toplopers die eind september te bewonderen is in Den Haag. Het is er één om in de gaten te houden voor de halve marathon. Begin dit jaar zette de 22-jarige een persoonlijk record neer. In Lille stopte de tijd op 59:37. Hij werd daarmee ook eerste en mocht zo de hoogste trede van het podium op.

De overwinning in Lille was een verrassing, want Kibiwott Kandie werd toen gezien als de favoriet. Hij won namelijk in 2020 het zilver op de halve marathon in Valencia en deed dat in een tijd van 57.32. Kwemoi raakte daarvan niet onder de indruk en kwam dus als eerste over de meet.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Semi Marathon de Lille	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	59:37
2022	Telesia 10k International Road Race	10 KM	1 <sup>e</sup>	28:17
2021	Luso Meia Maratona, Lisboa	Halve Marathon	4 <sup>de</sup>	1:02:19
2019	Standard Chartered Nairobi Half-Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	1:01:52

## HILLARY MAIYO KIMAIYO

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 28 jaar

**Geboortedatum:** 2 februari 1994

**Persoonlijk record:** 1:01:05

Hillary Maiyo Kimaiyo is een 28-jarige Keniaan die ook deelneemt aan de halve marathon van Den Haag. Dit wordt niet de eerste keer dat hij deel gaat nemen aan deze mooie run. In 2018 deed hij ook al mee en zette hij een tijd neer van 1:01:31. Een mooie tijd voor hem, maar niet zijn beste op een halve marathon. Een jaar eerder liep hij de halve marathon van Krems (Oostenrijk). Hij finishte destijds binnen 1:01:05.

In 2022 heeft Kimaiyo nog geen halve marathon gelopen. Hij was dit jaar vooral actief op de kortere afstanden zoals de 1.000 en 1.500 meter.

### Carrièreontwikkeling:

2021	10km de Lille	10 KM	12 <sup>de</sup>	28:18
2018	Warszawa PZU Half Marathon	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	1:02:18
2017	Zagreb Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	1:02:19
2016	Gdynia Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	1:02:41
2015	Bratislava Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	1:02:33

## ADAM THADDEE

**Land:** België

**Leeftijd:** 30 jaar

**Geboortedatum:** 29 juni 1992

**Persoonlijk record:** 1:04:53

Adam Thaddee is een Belgische hardloper die gaat aantreden voor de halve marathon van Den Haag. In eigen land liep hij midden april voor het eerst een officiële halve marathon. De dertigjarige volbracht deze afstand binnen een tijd van 1:04:53.

Dit seizoen liep Thaddee al meerdere persoonlijke records. Zowel op de tien kilometer als op de 5.000 meter verbeterde hij zichzelf. De halve marathon van Den Haag wordt de eerste run in Nederland. De Belg liep wel al ruim tien keer in eigen land.

### Carrièreontwikkeling:

2022	5 km Herculis, Monaco	5.000 Meter	8 <sup>ste</sup>	14:10
2022	Belgian Ch., Atletiekstadium Gentbrugge	5.000 Meter	9 <sup>de</sup>	14:12.61
2021	Nationale Nederlanden San Silvestre Vallecana	10 KM	16 <sup>de</sup>	29:18
2020	Belgian Ch., Boudewijnstadion	5.000 Meter	6 <sup>de</sup>	14:17.87

## JAMAL KIPRONO

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 22 jaar

**Geboortedatum:**

**Persoonlijk record:** 1:02:05

Jamal Kiprono is een 22-jarige Keniaan die aan de start zal verschijnen voor de halve marathon van Den Haag. Begin dit jaar verbeterde hij zijn tijd van 1:03:07 die hij in 2020 neerzette in Den Haag. Eind maart kwam Kiprono over de finish in Lille binnen een tijd van 1:02:05. Ruim een minuut sneller.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Semi Marathon de Lille	Halve Marathon	9 <sup>de</sup>	1:02:05
2021	La Route du Louvre, Lens	10 KM	2 <sup>de</sup>	28:38
2021	10km de Lille	10 KM	6 <sup>de</sup>	27:52
2020	NN CPC Loop Den Haag	Halve Marathon	10 <sup>de</sup>	1:03:07
2019	Standard Chartered Nairobi Half-Marathon & 10-K, Nairobi	Halve Marathon	23 <sup>ste</sup>	1:05:57

## JUSTIN MAHIEU

**Land:** België

**Leeftijd:** 37 jaar

**Geboortedatum:** 12 augustus 1985

**Persoonlijk record:** 1:04:44

Justin Mahieu is een 37-jarige Belgische atleet. Hij heeft ervaring op bijna alle afstanden en rent vooral zijn wedstrijden in Nederland en België. Zijn persoonlijk record op de halve marathon van 1:04:44 zette hij neer in 2020. Heel toevallig ook op de plek waar hij zondag 25 september gaat starten, namelijk in Den Haag.

Zijn beste prestatie op de marathon is die van Berlijn. In 2019 liep hij een tijd van 2:14:43. Dat was zijn derde marathon na twee keer op rij de marathon van Rotterdam te hebben gelopen.

### Carrièreontwikkeling:

2020	NN CPC Loop Den Haag	Halve Marathon	15 <sup>de</sup>	1:04:44
2019	Venloop Half Marathon	Halve Marathon	23 <sup>ste</sup>	1:06:04
2016	The Hague CPC Half Marathon	Halve Marathon	21 <sup>ste</sup>	1:06:24
2014	Kirchberg Indoor Meeting	3.000 Meter	2 <sup>de</sup>	8:27.53
2011	Gent	3.000 Meter	3 <sup>de</sup>	8:26.06

## ENZO NOEL

**Land:** België

**Leeftijd:** 26 jaar

**Geboortedatum:** 6 oktober 1995

**Persoonlijk record:** Debut

De derde Belg op de lijst is de 26-jarige Enzo Noel. Hij heeft ervaring op veel afstanden, maar nog niet op de halve marathon. De halve marathon in Den Haag wordt dus zijn debut. Noel heeft wel al ervaring op de hele marathon. Hij liep in 2021 zijn eerste waarin hij een tijd neerzette van 2:31:41. Dit jaar liep hij in Rotterdam de marathon. Hij finishte in 2:26:38.

### Carrièreontwikkeling:

2022	NN Marathon Rotterdam	Marathon	84 <sup>ste</sup>	2:31:41
2022	Foulées Valenciennes	10 KM	16 <sup>de</sup>	29:50
2021	BMW Berlin Marathon	Marathon	40 <sup>ste</sup>	2:26:38
2021	Belgian 10,000m/3000mSC Ch., Atletiekstadium Gentbrugge	10 KM	4 <sup>de</sup>	29:56.35
2019	10 km, Valenciennes	10 KM	22 <sup>ste</sup>	30:44

## ADRIEN NOEL

**Land:** België

**Leeftijd:** 26 jaar

**Geboortedatum:** 6 oktober 1995

**Persoonlijk record:** 1:07:57

Adrien Noel is de volgende Belg op de lijst voor de halve marathon van Den Haag. Hij is de tweelingbroer van Enzo. In tegenstelling tot Enzo heeft Adrien wel ervaring op de halve marathon. Begin dit jaar maakte hij zijn debut in zijn thuisland. Om precies te zijn in Gent. Hij volbracht de halve marathon in een tijd van 1:07:57.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Runners' Lab Halve Marathon, Gent	Halve Marathon	34 <sup>ste</sup>	1:07:57
2022	NN Marathon Rotterdam	Marathon	68 <sup>ste</sup>	2:29:39
2022	Belgian 10,000m Ch., Malmedy	10 KM	10 <sup>de</sup>	31:04.04
2021	Belgian 10,000m/3000mSC Ch., Atletiekstadium Gentbrugge	10 KM	10 <sup>de</sup>	30:55.07
2021	Allianz Ch. LBFA, Stade Futurosport, Mouscron	10 KM	1 <sup>e</sup>	30:37.59

## GERT-JAN WASSINK

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 40 jaar

**Geboortedatum:** 31 augustus 1982

**Persoonlijk record:** 1:04:04

De eerste Nederlander op de lijst is Gert-Jan Wassink. De veertigjarige heeft al veel ervaring op de halve marathon. De eerste liep hij in Den Haag die dateert uit 2008. Hij liep toen een tijd van 1:07:27. Hij heeft zich door de jaren heen goed ontwikkeld waardoor zijn persoonlijk record op de halve marathon een tijd bedraagt van 1:04:04. Deze tijd zette hij neer in 2015 in Venlo.

### Carrièreontwikkeling:

2017	Venlo Half Marathon	Halve Marathon	15 <sup>de</sup>	1:04:57
2016	Louisville Half Marathon	Halve Marathon	5 <sup>de</sup>	1:04:19
2015	Venlo Half Marathon	Halve Marathon	10 <sup>de</sup>	1:04:04
2015	Rotterdam Marathon	Marathon	17 <sup>de</sup>	2:17:34
2012	Utrecht Singelloop	10 KM	2 <sup>de</sup>	29:27

## RODGERS KWEMOI

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 24 jaar

**Geboortedatum:** 3 maart 1998

**Persoonlijk record:** 58:30

Rodgers Kwemoi is één van de favorieten voor de overwinning op de halve marathon in Den Haag. De 24-jarige heeft een persoonlijk record van 58:30 wat hem daarmee de snelste van het deelnemersveld maakt. In de jeugd was al bekend dat hij een goede atleet zou worden. Hij werd namelijk in 2016 wereldkampioen U20.

Kwemoi heeft daarnaast goede ervaringen in Nederland. Hij deed al drie keer eerder mee aan de Tilburg 10 Miles en won ze ook alle drie.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Ras Al Khaimah Half Marathon	Halve Marathon	2 <sup>de</sup>	58:30
2022	N Kolay Istanbul Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	59:15
2022	66th Chubu Corporate Teams T&F Championships	10 KM	1 <sup>e</sup>	27:25.17
2021	The XXXII Olympic Games	10 KM	7 <sup>de</sup>	27:50.06
2018	Tilburg 10 Miles	10 KM	1 <sup>e</sup>	45:23



## GIANLUCA ASSORGIA

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 27 jaar

**Geboortedatum:** 29 november 1994

**Persoonlijk record:** 1:03:46

De tweede Nederlander op de deelnemerslijst is Gianluca Assorgia. De 27-jarige loopt met name zijn wedstrijden in Nederland en omstreken. Zijn beste resultaat op de halve marathon behaalde Assorgia dit jaar. In Berlijn kwam hij over de finish in een tijd van 1:03:46. Dat was zijn tweede halve marathon. In 2018 liep hij zijn eerste in Venlo. Toen zette hij een tijd neer van 1:08:14.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Generali Berliner Halbmarathon	Halve Marathon	24 <sup>ste</sup>	1:03:46
2022	Dutch 10 km Road Running Ch., Venlo	10 KM	9 <sup>de</sup>	30:45
2022	Ter Specke Bokaal, Sportpark Ter Specke, Lisse	3.000 Meter	5 <sup>de</sup>	8:11.26
2022	Runnersworld Utrecht Track Meeting	3.000 Meter	2 <sup>de</sup>	8:17.80
2021	Dutch 10 km Road Running Ch., Hem	10 KM	10 <sup>de</sup>	30:00

## ALFRED BARKACH

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 25 jaar

**Geboortedatum:** 2 maart 1997

**Persoonlijk record:** 59:36

Alfred Barkach is een Keniaans atleet. Hij is één van de vijf deelnemers die de halve marathon ooit binnen het uur hebben gelopen. Eind april haalde Barkach zijn persoonlijk record op de halve marathon. In Herzogenaurach kwam hij over de finish in een tijd van 59:36. Eerder in zijn carrière liep hij ook al twee halve marathon. Die waren ook beide onder het uur afgewerkt.

In Nederland was hij al een keer eerder te bewonderen. Barkach deed in 2019 mee aan de Next Generation Athletics in Nijmewegen.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Adizero Road to Records	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	59:36
2020	Ras Al Khaimah Half Marathon	Halve Marathon	4 <sup>de</sup>	59:49
2019	15K Nocturna Valencia Banco Mediolanum	15 KM	2 <sup>de</sup>	42:27
2019	Airtel Delhi Half Marathon	Halve Marathon	4 <sup>de</sup>	59:46
2017	Berlin 10 km, Berlin	10 KM	2 <sup>de</sup>	27:33

## DAMIAN KABAT

**Land:** Polen

**Leeftijd:** 32 jaar

**Geboortedatum:** 20 oktober 1989

**Persoonlijk record:** 1:04:32

Damian Kabat is een Poolse hardloper. Hij heeft op bijna elke afstand veel ervaring. Zo ook op de halve marathon. In 2012 liep hij zijn eerste halve marathon. In zijn thuisland kwam hij binnen in 1:06:29. Tot op heden liep hij zeven halve marathons. Zes van de zeven waren in Polen, en één in Spanje. De NN CPC Loop Den Haag wordt zijn tweede halve marathon in het buitenland.

### Carrièreontwikkeling:

2021	Polish Half Marathon Ch.	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:04:32
2021	Polish 10 km Road Running Ch.	10 KM	2 <sup>de</sup>	29:34
2021	PZU Cracovia Półmaraton Królewski	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	1:05:20
2020	Polish Half Marathon Ch.	Halve Marathon	3 <sup>de</sup>	1:05:34
2014	Sopot Polish Ind. Ch.	3.000 Meter	2 <sup>de</sup>	8:14.47

## TIM BOLINK

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 30 jaar

**Geboortedatum:** 9 april 1992

**Persoonlijk record:** 1:06:30

Tim Bolink sluit de lijst af van de mannelijke topatleten. Voor de dertig jarige is de NN CPC Loop Den Haag geen nieuwe wedstrijd. In 2020 liep hij deze race al eerder. Toen stopte de timer op 1:06:30. Dit is voor hem nog steeds een persoonlijk record. In 2019 maakte Bolink zijn debuut op de halve marathon. Het vond plaatst in Breda. Bolink finishte in een tijd van 1:08:11.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Runnersworld Utrecht Track Meeting	3.000 Meter	9 <sup>de</sup>	8:22.56
2020	NN CPC Loop Den Haag	Halve Marathon	30 <sup>ste</sup>	1:06:30
2019	KBC Night of Athletics, Heusden-Zolder	5.000 Meter	5 <sup>de</sup>	14:17.87
2019	European 10,000m Cup	10 KM	14 <sup>de</sup>	30:27.14
2018	Nijmegen Zevenheuvelenloop	15 KM	18 <sup>de</sup>	46:18

## Topatleten Vrouwen

### ROSE CHELIMO

**Land:** Bahrein

**Leeftijd:** 33 jaar

**Geboortedatum:** 12 juli 1989

**Persoonlijk record:** 1:08:08

De eerste vrouwelijk topatlete is Rose Chelimo. De uit Bahrein geboren hardloopsters is er één van de buitencategorie. Ze won zowel zilver als goud op het wereldkampioenschap en ze kwam in de top 8 op de Olympische Spelen in 2016.

Hardlopen in Nederland is niet nieuwe voor haar. In 2014 deed ze mee aan de Breda Singelloop. Op de halve marathon werd ze eerst in een tijd van 1:08:40.

#### Carrièreontwikkeling:

2017	London IAAF World Championships in Athletics	Marathon	1 <sup>ste</sup>	2:27:11
2017	Baku Islamic Solidarity Games	10 KM	2 <sup>de</sup>	31:37.81
2016	Rio de Janeiro Olympic Games	Marathon	8 <sup>ste</sup>	2:27:36
2016	Seoul Marathon	Marathon	1 <sup>ste</sup>	2:24:14
2014	Breda Singelloop	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:08:40

### LUDWINA CHEPNGETICH

**Land:** Kenia

**Leeftijd:** 24 jaar

**Geboortedatum:** 8 april 1998

**Persoonlijk record:** 1:08:34

Ludwin Chepngetich is de tweede Keniaanse vrouw die meedoet aan de halve marathon in Den Haag. Deze afstand lijkt haar goed te liggen, want ze won kort geleden (26 juni) de halve marathon van Hamburg. Dat deed ze in een tijd van 1:12:32. Daarnaast nam ze ook deel aan de halve marathon van Istanbul. De 24-jarige eindigde op de tiende plaats in een tijd van 1:09:36.

#### Carrièreontwikkeling:

2022	Göteborgsvarvet, Göteborg	Halve Marathon	4 <sup>de</sup>	1:08:34
2022	N Kolay Istanbul Half Marathon	Halve Marathon	10 <sup>de</sup>	1:09:36
2022	Hella Hamburg Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>e</sup>	1:12:32
2021	Göteborg Half Marathon	Halve Marathon	2 <sup>de</sup>	1:10:34

## MARIJKE DE VISSER

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 29 jaar

**Geboortedatum:** 15 januari 1993

**Persoonlijk record:** Debut

Marijke de Visser is de eerste Nederlandse vrouwelijke topatleten in de lijst. Ze heeft op veel afstanden gelopen, maar nog nooit op de halve marathon. Vorig jaar deed ze mee aan de marathon van Rotterdam. Ze deed dat in een tijd van 2:40:47. Dat was haar debut op de hele marathon. Een mooi debut, want ze eindigde daarmee ook nog eens in de top-10.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Night of Athletics, Stadion De Veen	1.500 Meter	2 <sup>de</sup>	4:15.0
2021	NN Marathon Rotterdam	Marathon	8 <sup>ste</sup>	2:40:47
2015	Apeldoorn Dutch Ind. Ch.	1.500 Meter	3 <sup>de</sup>	4:26.35
2014	Utrecht	3.000 Meter	1 <sup>ste</sup>	9:18.24
2014	Heusden-Zolder KBC Night of Athletics	1.500 Meter	1 <sup>ste</sup>	4:15.55

## Vera de Vries

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 20 jaar

**Geboortedatum:** 23 maart 2002

**Persoonlijk record:** Debut

Vera de Vries is twintig jaar en komt uit Nederland. Ondanks haar jonge leeftijd heeft ze al op veel afstanden gelopen, maar nog nooit een halve marathon. Haar langste afstand in wedstrijdverband is de tien kilometer. De Vries heeft deze afstand één keer gelopen en dat was in 2021. In Hem liep zij een tijd van 34:45.

In 2022 heeft ze o.a. de vijfduizend meter in Utrecht gelopen. Dit deed ze in een tijd van 16:36.23. Vorig jaar won ze haar eerste en tot nu toe enige run. In Amersfoort liep ze de vijfduizend meter in 16:46.13.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Nyíregyháza nyílt fedettpályás versenye	3.000 Meter	2 <sup>de</sup>	9:43.86
2021	Dutch U20 Ch., Atletikebaan Schothorst, Amersfoort	5.000 Meter	1 <sup>e</sup>	16:46.13
2021	Ter Specke Bokaal, Sportpark Ter Specke, Lisse	3.000 Meter	2 <sup>de</sup>	9:49.71
2020	Dutch U20 Ch., Atletikebaan Schothorst, Amersfoort	5.000 Meter	2 <sup>de</sup>	17:07.45

## LESLEY SMIT

**Land:** Nederland

**Leeftijd:** 33 jaar

**Geboortedatum:** 20 juli 1989

**Persoonlijk record:** 1:16:48

Lesley Smit sluit de rij af van de vrouwelijke topatleten. De halve marathon is voor de 33-jarige een afstand die ze al vaker gelopen heeft. In 2013, 2014 en 2016 liep ze de halve marathon van Breda. De tijd die ze in de editie van 2014 neerzette is tot de dag van vandaag nog steeds haar persoonlijk record op de halve marathon. Na een aantal jaren geen halve marathon te hebben gelopen, heeft ze in april dit jaar de editie van Enschede gedaan. Smit zette daar een tijd neer van 1:18:21.

### Carrièreontwikkeling:

2022	Movella Halve Marathon	Halve Marathon	2 <sup>de</sup>	1:18:21
2019	Wiezoloop, Wierden	10 KM	3 <sup>de</sup>	35:14
2016	Breda Singelloop	Halve Marathon	5 <sup>de</sup>	1:17:49
2014	Enschede Half Marathon	Halve Marathon	1 <sup>ste</sup>	1:18:28
2014	Breda Singelloop	Halve Marathon	9 <sup>de</sup>	1:16:48

## #Beinspired CPC Loop Den Haag

### Het Verhaal van Mandy

@mandyandmore 10km (13878)

"Je hebt van die mensen die zijn geboren om hard te lopen. En ik ben er duidelijk één van de andere soort." Mijn hardloopcarrière bestond tot voor kort vooral uit goede voornemens, rennen met Evy en dat dan weer voortijdig opgeven. Om het maanden later vol goede moed weer opnieuw te proberen.

Totdat ik me drie en een half jaar geleden opgaf voor zo'n beginnersgroepje. In tien lessen 5 km leren lopen. Aan één stuk. Dat leek me eerlijk gezegd nog een fikse brug te ver, maar ik ging ervoor. De betaalde trainingen bleken een goede stok achter de deur en het rennen in groepsverband maakte dat ik het steeds leuker begon te vinden.

Na die eerste cursus volgden er meer en leek het ons ook leuk om ons eens op te geven voor wat 'loopjes'. En dat bleek de beste drive om het deze keer wél vol te houden. Ineens was het lopen zelf geen doel op zich meer, maar had ik echt iets om voor te trainen.

In geen miljoen jaar had ik kunnen bedenken dat ik ooit de kwart @marathonrotterdam en zelfs de 15 kilometer van de @bruggenloop zou kunnen rennen. Mijn tijden waren verre van top, maar die ruimte voor verbetering zorgde juist voor nog meer motivatie. Enthousiast schreef ik me in voor nieuwe hardloopevenementen, waaronder de @cpcloopdenhaag. 2020 zou mijn (hardloop)jaar worden. Helaas dacht 'tante Corrie' daar anders over. En met het cancelen van al die leuke evenementen, verdween ook mijn motivatie om zelf te lopen steeds meer.

Maar ruim twee jaar later gaat het dan eindelijk toch echt gebeuren. Samen met mijn allerliefste hardloopmaatje @susanvanboxtel loop ik op 25 september de CPC loop Den Haag. En met mijn Scheveningse roots wordt dat natuurlijk extra genieten!

### Het Verhaal van Ron

@ronpl ON 5km (25895) & 10 km (17548)

De passie voor hardlopen zit bij Ron in de familie.

Mijn dochter en schoonzoon stonden voorafgaande jaren met de scouting Ferguson water uit te delen. Het is een gezellige sfeer in Den Haag en leuk om mee te doen. Mijn zoon liep nét voor Corona alle 3 de afstanden. Ik denk dat ik dit jaar de 5K en de 10K ga lopen. Mijn zoon loopt met zijn 31 jaar vele malen sneller dan zij 62 jarige Pa. Maar we gaan er wel weer samen naar toe.

## Het Verhaal van Xiaolu

@Xiaoluz NN Halve marathon (6039)

Mijn man Peter was altijd een grote fan van hardlopen. Toen hij jong was liep hij graag door de maïsvelden in zijn kleine dorp in Limburg. Toen hij volwassen werd en emigreerde uit Nederland, nam hij zijn liefde voor hardlopen met hem mee. Hardlopen voelde voor hem als thuis en hielp hem iedere dag door. Elke keer dat hij ging hardlopen, zei hij "Laten we samen gaan", maar ik zei altijd nee omdat ik niet hield van hardlopen.

Peter is in 2015 onverwachts overleden. Ik voelde me gebroken en kon het leven zonder hem niet voorstellen. Ik miste hem intens en er waren dagen dat ik me af vroeg of ik zo wel door kon gaan. Op een dag, op mijn slechtste moment, trok ik een paar oude hardloopschoenen aan en liep ik zijn route door de maïsvelden. Ik voelde de hele tijd spijt dat ik niet met hem had gelopen toen hij me daarom vroeg. Maar ik wist dat hij zou zeggen "Nu loop je in ieder geval met me mee". Dus ging ik de volgende dag weer. En die erna. Er gebeurde iets bijzonders, tijdens het hardlopen voelde ik een connectie tussen mezelf en Peter. In hardlopen vond ik datgene dat me gered heeft. Ik loop in zijn herinnering. Ik weet dat hij naar me kijkt, met twee marathon en nu mijn tweede CPC Loop, en trots zou zijn. We lopen eindelijk samen.

## Het Verhaal van Robert

@robertzalme 10km (13710)

De CPC is waar ooit mijn passie voor hardlopen is begonnen. Waar ik in 2016 wilde bewijzen dat ik in staat zou zijn om 21,1K te lopen, is lopen inmiddels onderdeel van mijn identiteit geworden. Door het lopen heb ik veel mooie, inspirerende mensen ontmoet en ben ik zelf ook een betere versie van mezelf geworden. Daar ben ik de uitdaging die de CPC mijn bood enorm dankbaar voor. Voor mij dus een nobrainer om ook dit jaar aan de start te staan. Ik hoop andere via het lopen ook te inspireren en motiveren om doelen te stellen, grenzen op te zoeken en alles uit zichzelf te halen.

## Het Verhaal van Astrid

@lifewithastrid ON 5km (24031)

In 2015 ben ik met een conditie van nul begonnen met hardlopen. Nog altijd ben ik een langzame loper die geen 5km binnen de 30 minuten haalt, maar dat heeft me er nooit van weerhouden om mee te doen met evenementen, waaronder ook al een paar eerdere edities van de City Pier City. Ik wil een inspiratie zijn voor de langzame lopers, want voor iedere finisher is het een goede prestatie. De enige concurrentie ben jijzelf!

Voor deze editie heb ik me in maart 2021 ingeschreven voor de 10km, met eigenlijk als doel dit later nog te veranderen naar mijn droom: mijn eerste halve marathon. Helaas kreeg ik begin dit jaar corona, waardoor mijn conditie van het beste wat het in tijden was geweest, veranderde naar het slechtste dat het in tijden was geweest. Om vervolgens twee maanden later ook nog eens overwerkt op de bank te zitten.

Nu deze twee tegenslagen gelukkig achter de rug zijn, is mijn reden voor #BEINSPIRED om te laten zien dat ik nog kán hardlopen en die 10km te halen, ondanks dat ik er waarschijnlijk de hele 1 uur en 20 minuten voor nodig ga hebben. De halve marathon? Die komt nog wel! Ik ga nu vooral genieten in september!

## Het Verhaal van Merel

@merel\_running NN Halve Marathon (4074)

Zoveel zin in de @cpcloopdenhaag op zondag 25 september! Heel fijn dat dit hardloopevenement nu dan echt door kan gaan. En het startbewijs verzilverd kan worden. Toen ik me in juni '21 inschreef had ik nog niet veel ervaring in het lopen van een halve marathon afstand tijdens een race.

Intussen heb ik daar meer ervaring in opgedaan. In zowel races als rustige duurlopen van 21,1 km. Ik ben er dan ook van overtuigd dat het me gaat lukken om te genieten van de CPC en de finish te halen.

Den Haag, Scheveningen: zee! Al jaren kom ik hier graag. Wandelen. Heerlijk uitwaaien aan zee. Het vrije uitzicht. De rust die het me geeft. Ik vind het heel fijn om in deze omgeving te zijn.

Hardlopen op het strand doe ik nog niet zo heel lang. Maar intussen ben ik er vrij ervaren in geworden. Het lopen in de omgeving van zee geeft me rust. En ook kracht en energie. Het maakt me sterk. Ik kan er echt door opladen. Super tof om hier weer te zijn straks. Ik ga m'n gelopen kilometers van afgelopen tijd inzetten als krachtige basis voor een mooie race op 25 september.